



ÉVOLUTION DES HABITUDES DE JEU DES JOUEURS DE POKER

Magali Dufour, Ph.D.

Élise Roy, MD., MSc.

Natacha Brunelle, Ph.D.

Sylvia Kairouz, Ph. D.

Louise Nadeau, Ph.D.

Adèle Morvannou, Msc.

1

POKER : un jeu de hasard et d'argent (JHA) populaire

- Des millions de joueurs de poker dans le monde
- Québec : 4,7% de la population adulte (3° JHA le plus populaire)



POKER : un JHA risqué ?

- Inquiétude : prévalence problèmes de jeu (9,1 à 17,2%)
- Conséquences
 - problèmes financiers
 - problèmes de santé mentale
- Chez les joueurs problématiques V/S sans problèmes :
 - nombre élevé de JHA, fréquence de jeu élevée, jouent plus sur Internet, niveau d'impulsivité et d'anxiété et présence de croyances erronées plus élevés

NOS JOUEURS DE POKER

- Participant doit s'identifier comme un joueur
- Recrutés dans différents endroits :
 - Facebook
 - Présence dans les Bars, annonce dans les bars LTPQ
 - Annonces dans les journaux (« Voir », Montréal, Québec, Saguenay), La Presse, La Tribune, Journal Portneuf)
 - Annonces sur les sites AJPQ-ligue métropolitaine de poker
 - Forum de discussion poker collectif, Princepoker
 - Tournoi majeur
 - Casino de Montréal
 - Par le biais d'une enquête épidémiologique



**JOUEURS
de POKER
RECHERCHÉS**

en salle et/ou en ligne

étude menée par
Université de
Sherbrooke

*Entrevue
confidentielle

*Certificat-cadeau 30\$

***Information :**

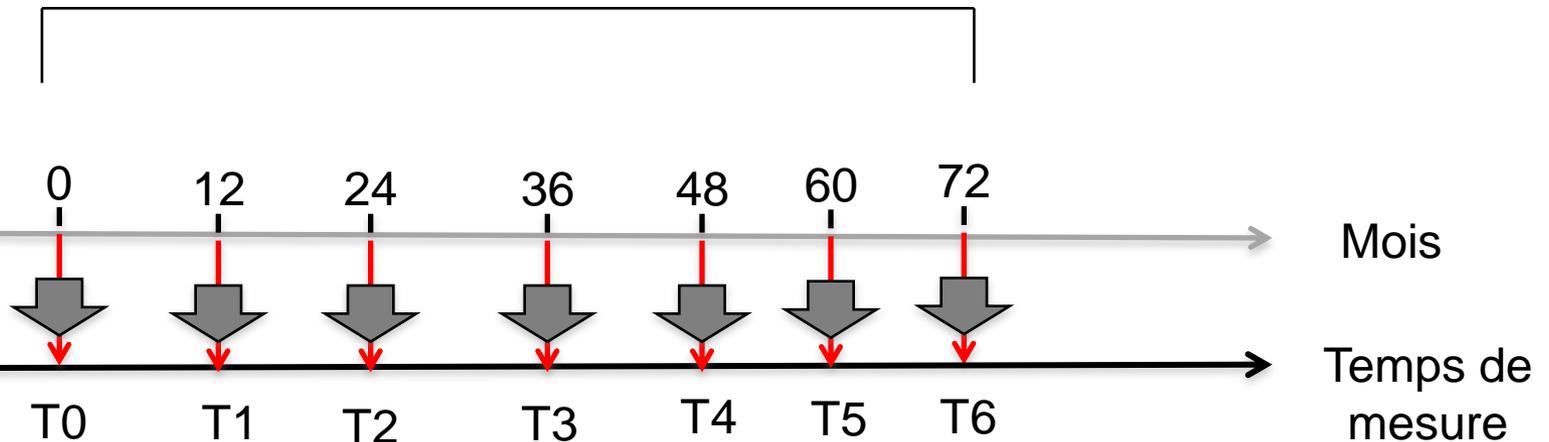
1-888-463-1835,
poste: 61847

OU

poker-med@usherbrooke.ca

Joueurs de poker rencontrés 1 fois/an sur 6 ans

6 ans



**Questionnaires (60 minutes) +
entrevues qualitatives ponctuelles**

Entrevues réalisées

- n = 400 joueurs recrutés au Québec (T0)

	T0	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Vague 2008-16							
Vague 2010-16							
Vague 2013-16							
N éligibles		400	276	171	102	77	62
N perdus au suivi		64	17	16	15	4	3
N abandons		60	25	36	10	1	0
N complété le suivi		276	234	119	77	72	59
Taux de réponse (%; n complété le suivi/n éligible)		69%	85%	70%	75%	94%	95%

PORTRAIT DES PARTICIPANTS AU To (n=400)

- 51 % préfèrent le poker **en salle ou entre amis**
- 49 % préfèrent le poker **sur Internet**
- Mais pas de joueurs Internet « purs » pour la plupart
- Jouent en moyenne à **4 autres JHA (loterie, gratteux)**



PORTRAIT DES PARTICIPANTS AU TO (n=400)

	n	%
Sexe		
Homme	352	88,4%
Femme	46	11,6%
Âge		
Moyen : 32,3 ans		
(18-68 ans)		
Statut marital		
Marié/couple	208	52,6%
Séparé/divorcé/célibataire	187	47,4%
Dernier niveau de scolarité complété		
Niveau primaire complété	16	4,1%
Secondaire ou niveau supérieur complété	377	95,9%
Salaire annuel		
Moyen : 44 187\$		
(0 – 225 000\$)		

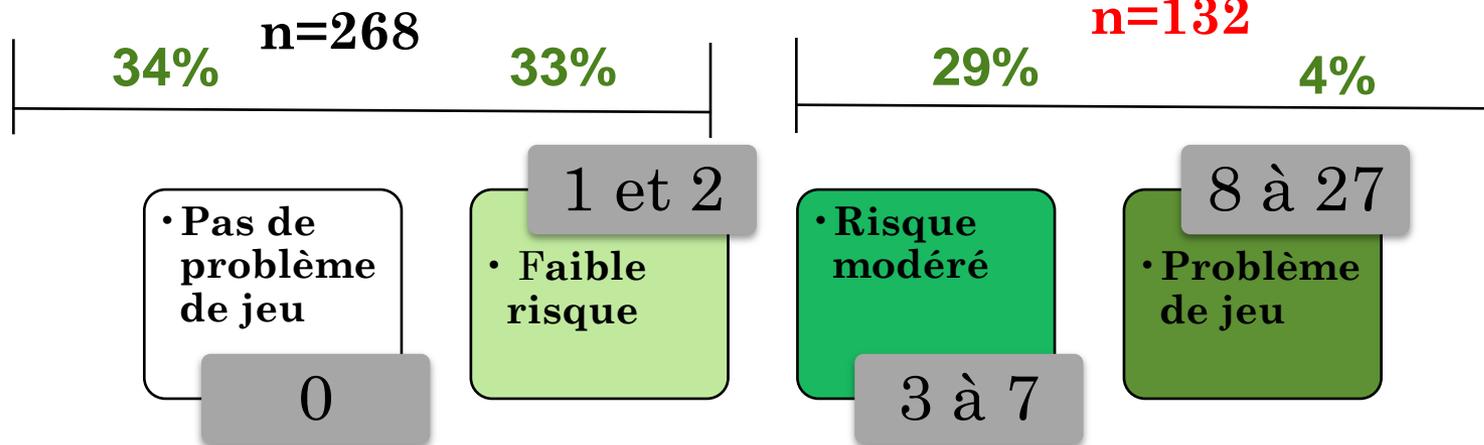
PORTRAIT DES PARTICIPANTS AU To (n=400)

- Des joueurs expérimentés (6 ans en moyenne)
- 25% professionnels ou experts
- 21% le poker fait partie des revenus

Indice Canadien du Jeu Excessif (ICJE)

joueurs sans problème (67%)

joueurs **à risque** (33%)
n=132



Combien deviennent pathologiques ?

(n=276)

- Sur 3 ans, en moyenne par an

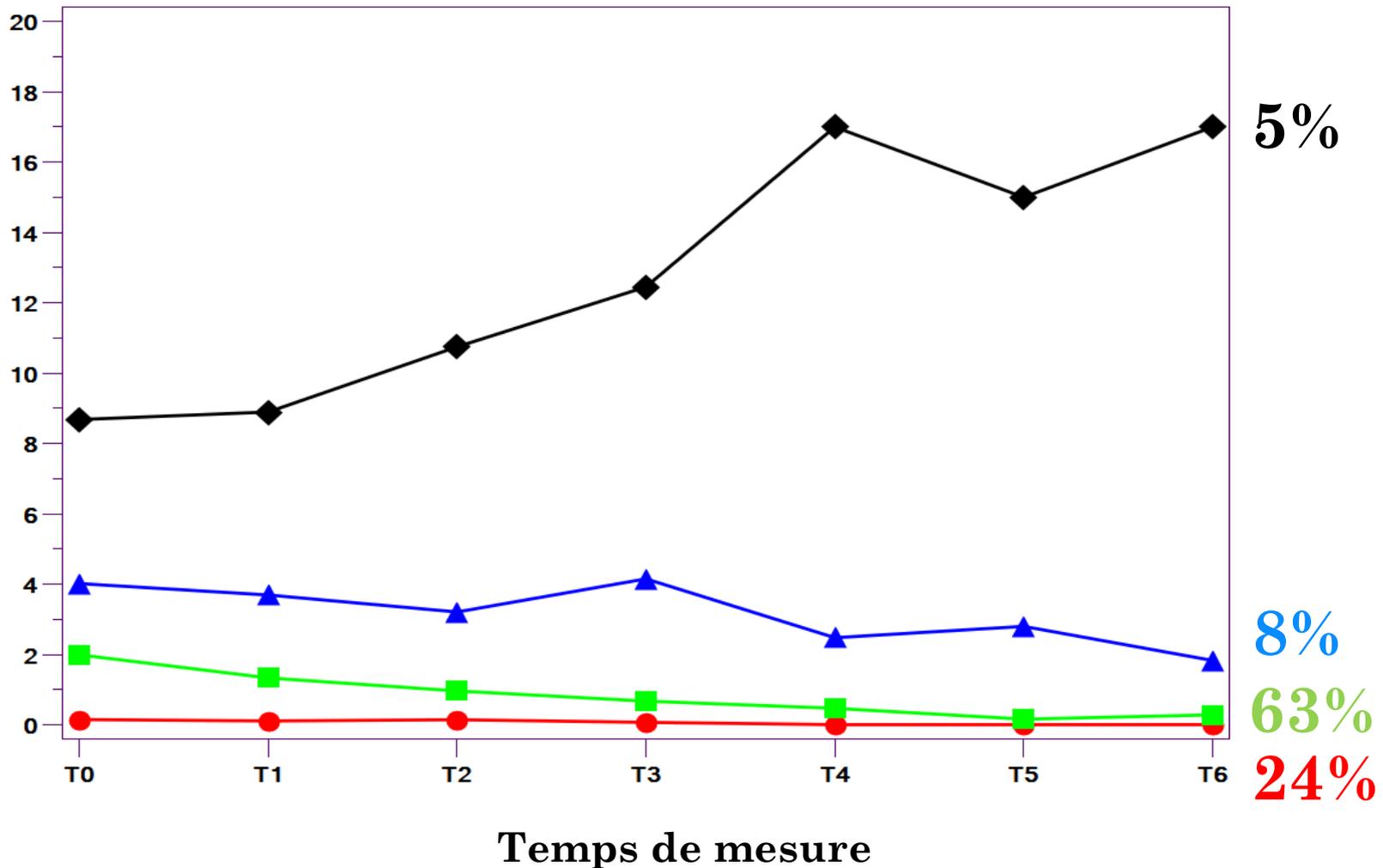
2,07% des joueurs sont devenus joueurs pathologiques sur les 3 ans observés

16,8% des joueurs ont vu augmenter le risque d'avoir des problèmes de jeu



Trajectoires de problèmes de jeu sur 6 ans

Score ICJE



Constat des analyses de trajectoires

- Seulement 5% des joueurs étaient problématiques et le sont restés
- Pour les autres, le risque diminue (rassurant)

**Mais qu'est ce qui différencie les
joueurs excessifs qui le restent (traj. 4) ?**

Prédicteurs des trajectoires (analyses multivariées)

	Traj 2: Faible risque (diminution) [†]	Traj 3: risque modéré (diminution) [†]	Traj 4: jeu excessif (augmentation) [†]
	RCA (IC 95%)		
Internet modalité principale ^a	2.5 (1.5-4.2) ^{***}	11.5 (4.0-33.6) ^{***}	6.5 (2.0-21.2) ^{**}
Nombre de JHA pratiqués ^{a b}	1.1 (1.0-1.2)	1.5 (1.2-1.9) ^{***}	1.6 (1.2-2.0) ^{***}
Anxiété	1.1 (1.0-1.2) ^{**}	1.2 (1.1-1.3) ^{***}	1.2 (1.0-1.3) [*]
Satisfaction de la vie	1.0 (1.0-1.0)	1.1 (1.0-1.1) ^{**}	0.9 (0.9-1.0) ^{**}
Évitement	1.8 (0.9-3.9)	3.2 (1.2-8.8) [*]	3.7 (1.1-12.3) [*]

[†] Comparé au groupe 1: sans problème – stabilité (groupe de référence).

^a 12 derniers mois. ^b Excluant le poker.

* p<0.05; ** p<0.01 *** p<0.001

Les joueurs rapportent-ils une évolution de leurs habitudes de poker ?

- Étude qualitative (n=25)
- Incluant des joueurs qui ont augmenté ou diminué à l'ICJE sur un an
- « *Vos habitudes de poker ont-elles évolué sur les dernières années ?* » (augmenté-diminué-stables)
- « *Comment expliquez-vous cette évolution ?* »

NOS JOUEURS expliquent ...

Diminution perçue de la participation au poker (n = 19)

- Moins de plaisir à jouer
- Sentiments négatifs plus sévères en jouant ou après avoir joué (fatigue, colère, vide)
- Peur de développer un problème de jeu
- Conflits avec la famille ou les amis
- Transition dans la vie menant à moins de temps libre
- Méfiance envers les sites internet de poker
- Perception critique face à la possibilité de gagner

Augmentation perçue de la participation au poker (n = 3)

- Plaisir de jouer au poker
- Intention de devenir un joueur de poker professionnel
- Désir de faire de l'argent
- Tendance à devenir trop absorbé dans les activités
- Temps libre et horaire de travail irrégulier
- Augmentation de l'accessibilité
- Événements de vie stressants

n=3 ont rapporté une stabilité

Leur perception de l'évolution concorde-t-elle avec notre vision (l'ICJE) ?

Perception des joueurs	Changement de catégorie ICJE	Accord (n = 10) n (%)
Diminution	Diminution	9 (36)
Augmentation	Augmentation	1(4)
		Non-accord (n = 15) n (%)
Diminution	Augmentation	10 (40)
Augmentation	Diminution	2 (8)
Stable	Diminution	1 (4)
Stable	Augmentation	2 (8)

Ce que cette étude nous apprend

- Peu de joueurs ont développé des problèmes de jeu
- Mais certains ont un risque qui a augmenté même si ne sont pas joueurs pathologiques
 - donc cibler ces joueurs pour prévenir conséquences
- Un petit groupe de joueurs qui étaient déjà pathologiques le sont restés (5%)
 - Cibler ces aspects en prévention et traitement : nombre de jeux, Internet, anxiété, satisfaction de la vie et évitement

Ce que cette étude nous apprend

- Certains perçoivent une diminution alors qu'il y a une augmentation du risque
 - Stratégies pour voir leurs habitudes de jeu : tableau avec perte et revenus
 - Un appel téléphonique/an pour faire le point ?
- Se considèrent différemment des autres joueurs
- Méfiants, remettent en question la prévention générale et sont réticents envers les traitements
- Conseil des joueurs : jouer sainement donc pour le plaisir ludique et pas pour l'argent, avoir d'autres loisirs

Cette étude a permis

- Dresser un portrait des joueurs de poker au Québec
- Comprendre l'évolution de ce phénomène émergeant

Des questions subsistent

- Et les femmes joueuses de poker ?
- Les joueurs professionnels utilisent quelles stratégies ? Pistes de prévention ?
- Les services actuels sont-ils adaptés aux joueurs de poker ?



MERCI AUX PARTICIPANTS !

ET À TOUTE L'ÉQUIPE ...

- Adèle Morvannou
- Émélie Laverdière
- Daniela Gonzales
- Patricia Auger
- Séverine Petit
- Isabelle Richer
- Andréa Isabelle-Roy
- Adeline Chaumillon
- Geneviève Devoy
- Catherine Pinet
- Catherine Arseneault
- Pascale Couvrette
- Vincent Jolivet
- Daniel Ochoa
- Caroline Apotheloz
- Catherine Williams
- Pierre-Axel Pejouan
- Gregory Jaquet
- Julie Gauthier
- Josée Meunier
- Véronique Chadillon-Farinacci
- Lauriane Drolet
- Éleine Lesage-Mann
- Sabrina Champoux
- Sara-Maude Joubert
- Isabelle Martin